

МЕНЮ
7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 250
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
II Завтрак									
БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ 60	БУЛОЧКА К ЧАЮ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ 50	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ 60	ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
Обед									
СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	КУРИНЫЙ СУП-ЛАПША 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА ЖАРЕНАЯ 40	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 100	БЕФСТРОГАНОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ГРЕЧКА С ПОДЛИВОЙ 100	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМИ И ПОМИДОРАМИ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННИК С МЯСОМ 150	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	САЛАТ ВЕСЕННИЙ 100	КИСЕЛЬ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С КАПУСТОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	БЕФСТРОГАНОВ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55			ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55		
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 150	ГРЕНКИ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ 100	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 80	ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ 75	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	ПЛОВ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕСОЧНЫЕ С ЯБЛОКАМИ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55			